InBody [InBody270S]

ID	身長	年齢	性別	測定日時
Jane Doe	156.9cm	51	女性	2024.05.04. 09 : 46

InBody
Website:www.inbody.co.jp

体成分分析 Body Composition Analysis

体を構成している	体水分量 (L)	27.5	(26.3 ~ 32.1)
筋肉を作る	タンパク質量 (kg)	7.2	(7.0 ~ 8.6)
骨を丈夫にする	ミネラル量 (kg)	2.63	(2.44 ~ 2.98)
余ったエネルギーを保存する	体脂肪量 (kg)	21.8	(10.3 ~ 16.5)
体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪の合計	体重 (kg)	59.1	(43.9 ~ 59.5)

筋肉量 −0.5kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

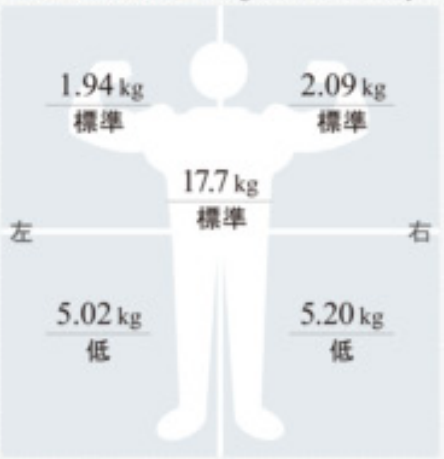
	低	標準	高
体重 Weight (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		59.1
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		35.1
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		21.8

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI Body Mass Index (kg/m²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		24.0
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0		36.9

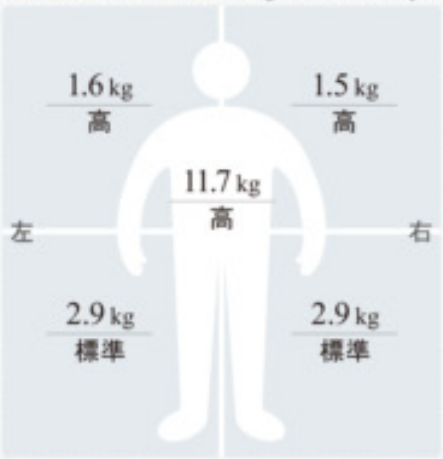
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

筋肉量評価



部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

体脂肪量評価



体成分履歴 Body Composition History

	23.10.10 09:15	23.10.30 09:40	23.11.02 09:35	23.12.15 11:01	24.01.12 08:33	24.02.10 15:50	24.03.15 08:35	24.05.04 09:46
体重 Weight (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	35.6	35.5	35.2	35.2	35.3	35.2	35.3	35.1
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9

☑最近 □全体

InBody点数 InBody Score

68 / 100点

体成分の総合点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	51.7 kg
体重調節	- 7.4 kg
脂肪調節	- 9.9 kg
筋肉調節	+ 2.5 kg

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	☑均衡	□やや不均衡	□不均衡
下半身均衡	□均衡	☑やや不均衡	□不均衡
上下均衡	□均衡	☑やや不均衡	□不均衡

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	☑良好	□不足	
ミネラル量	☑良好	□不足	
体脂肪量	□良好	□不足	☑過多

肥満評価 Obesity Evaluation

BMI	☑標準	□低体重	□過体重	□ひどい過体重
体脂肪率	□標準	□軽度肥満	☑肥満	

ウエストヒップ比 Waist-Hip Ratio

0.91

0.75 0.85

内臓脂肪レベル Visceral Fat Level

12

低 10 高

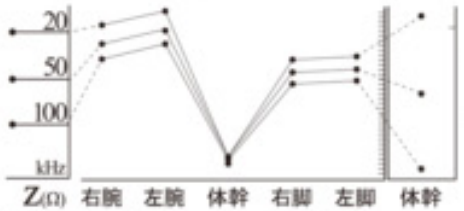
研究項目 Research Parameters

骨格筋量	19.6 kg	(19.5 ~ 23.9)
除脂肪量	37.3 kg	(35.8 ~ 43.7)
基礎代謝量	1176 kcal	
腹囲	91 cm	
除脂肪指数(FFMI)	15.2 kg/m²	
体脂肪指数(FMI)	8.9 kg/m²	
骨格筋指数(SMI)	5.8 kg/m²	
骨格筋率(SMM/WT)	33.2 %	

位相角 Whole Body Phase Angle

ϕ(°) 50kHz | 4.3°

インピーダンス Impedance



[000/000/000]

Copyright © 1996~by InBody Japan Inc.All rights reserved. IR-JPN-270SR-241101